


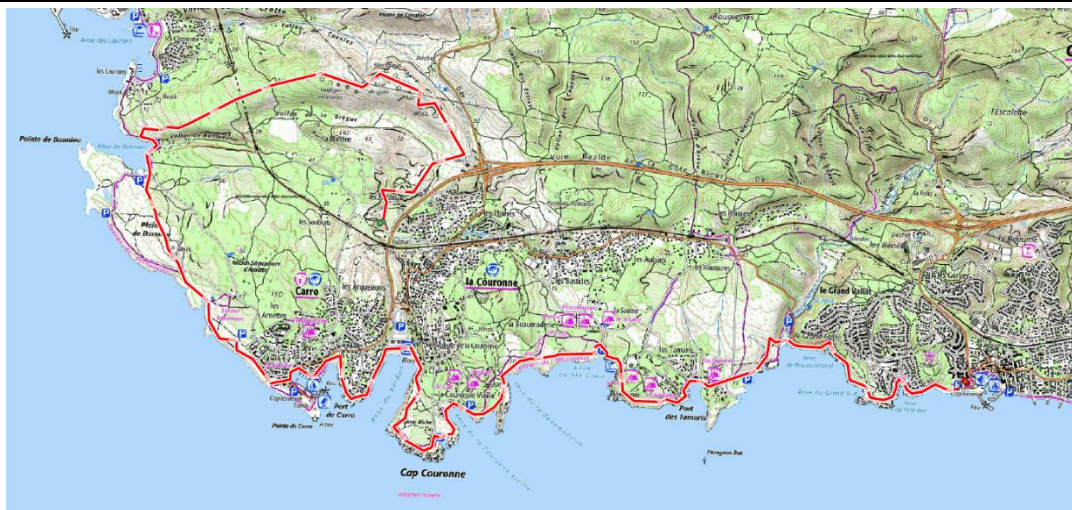
FICHE PRE-RANDO

	jeudi 25 avril 2019		RANDO EN LIGNE		N° Dépt
	ANIM 1: Christian TOVOLI		ANIM 2: Catherine HALNAUT		ou Pays
	Tél : 06 70 79 22 31		Tél : 06 95 03 64 91		
	Mail : christian.tovoli@gmail.com		Mail : chalnaut173@gmail.com		
TITRE La Côte bleue de Carro à Sausset, les vestiges militaires, les carrières					
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P2	T1	5 h 15	200 m	16 km	
RYTHME :	<input type="checkbox"/> SOUTENU		<input type="checkbox"/> MODERE		

1er RDV
8h15 – Pk du complexe sportif du Val de l'Arc
2e RDV

NATURE, INTERET

Découverte des carrières et vestiges militaires puis cheminement en bord de mer – Le sentier botanique, le port de Carro, la plage du Verdon, le phare de la Couronne, les carrières antiques, Sainte Croix et le port de plaisance de Sausset



COVOITURAGE	BUS
TRAJET	

Uniquement sur inscription auprès du secrétariat de l'AEP (par mail ou tél) car transport en bus obligatoire (rando en ligne) Préciser P2.

Nombre de places limité.

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR

